

# Kursplan

18.02.2019 - 24.02.2019

REHAMED  
 Petrusplatz 15  
 89231 Neu-Ulm  
 0731 970 72 0  
 info@rehamed-neuulm.de



Montag 18.02.2019	Dienstag 19.02.2019	Mittwoch 20.02.2019	Donnerstag 21.02.2019	Freitag 22.02.2019	Samstag 23.02.2019	Sonntag 24.02.2019
<p>09:00 - 09:45 Rückengesundplus (K...</p> <p>10:00 - 10:45 Reha - Starter</p> <p>11:00 - 11:45 Reha - Fit</p> <p>16:00 - 16:45 Reha - Handicap</p> <p>17:00 - 17:30 Aktiv Fit</p> <p>17:00 - 17:45 Aqua jogging</p> <p>17:30 - 18:15 Reha - Starter</p> <p>17:45 - 18:30 Aqua jogging</p> <p>18:30 - 19:30 Pilates (Fortgeschr...</p> <p>19:30 - 20:30 Pilates</p>	<p>07:30 - 08:45 Hatha Yoga</p> <p>09:00 - 09:45 Reha - Fit</p> <p>10:00 - 10:45 Reha - Starter</p> <p>18:00 - 18:45 Rückengesundplus (K...</p> <p>18:00 - 18:45 Reha - Fit</p> <p>19:00 - 20:00 fle-xx Wirbelsäulen...</p>	<p>09:00 - 09:45 Rückengesundplus Sp...</p> <p>09:30 - 10:00 Aktiv Mix</p> <p>10:00 - 10:45 Rückengesundplus (K...</p> <p>10:00 - 10:45 Rückengesundplus</p> <p>10:00 - 10:45 Reha - Starter</p> <p>17:00 - 18:00 BALLance® Wirbelsäu...</p> <p>18:00 - 18:45 Reha - Fit</p> <p>19:30 - 20:30 TK-RückenTraining</p>	<p>09:00 - 09:45 Reha - Fit</p> <p>10:00 - 11:00 Qi Gong</p> <p>17:00 - 17:45 Rückengesundplus (K...</p> <p>17:00 - 17:30 Aktiv Fit</p> <p>17:30 - 18:45 Hatha Yoga</p> <p>19:00 - 19:45 Reha - Fit</p>	<p>09:00 - 09:45 Rückengesundplus Sp...</p> <p>10:00 - 11:00 fle-xx Wirbelsäulen...</p> <p>11:00 - 11:45 Reha - Starter</p> <p>14:00 - 14:45 Reha - Starter</p> <p>16:30 - 17:30 Physyolates® ab 25....</p>		

- Aktiv Mix Kurse
- Präventionskurse...
- Präventionskurse...
- Rehabilitations...
- Special Kurse
- fle-xx Wirbelsäu...

Stand: 18.02.2019